

**Bad Vilbel**  
Stadt der Quellen

## Hitzeaktionsplan für Bad Vilbel

**Sitzung des Seniorenbeirats**

Christian Kühl  
Stabsstelle Klima und Umwelt

Bad Vilbel, den 30. August 2023

1

**Der Sommer kommt bestimmt - die  
Hitzeperiode überraschend.**

Mehr Infos zum Hitzeschutz  
auf [www.klima-mensch-gesundheit.de](http://www.klima-mensch-gesundheit.de)

**Klima Mensch Gesundheit**

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

2

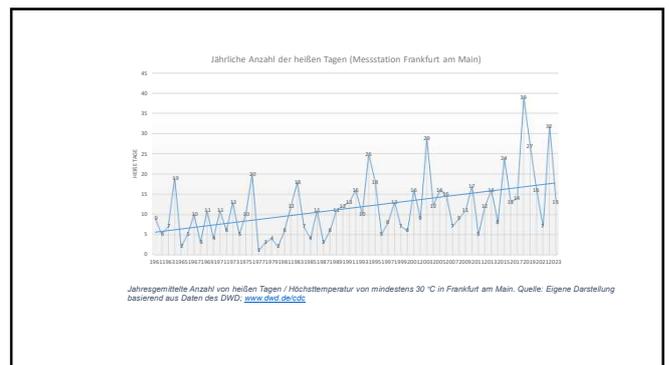
**Hitzeaktionsplan**

**Bad Vilbel**  
Stadt der Quellen

**Definitionen**

- Hitzeperiode:** Eine Hitzeperiode ist eine Folge mehrerer aufeinander folgender Tage mit Belastung durch hohe Temperaturen. International existiert keine einheitliche Definition des Begriffs Hitzeperiode. Der Deutsche Wetterdienst (DWD) spricht von einer Hitzeperiode, sobald die Temperaturen an mindestens drei aufeinanderfolgenden Tagen über 28° C liegt.
- Hitzetag:** Ein Hitzetag ist die meteorologisch – klimatologische Bezeichnung für Tage, an denen die Tageshöchsttemperatur 30° C erreicht oder übersteigt. Er wird zur genaueren Darstellung des Klimas eines Ortes und zur Beurteilung von Hitzeperioden herangezogen.
- Tropennacht:** Von einer Tropennacht spricht man, wenn die Tagestiefsttemperatur nicht unter 20 ° C sinkt.

3



4

Die bisher zehn wärmsten Jahre in Hessen seit 1881 auf Basis des Klimaportals Hessen

Jahr	°C	Jahr	°C
2022	10,65	2015	9,91
2018	10,52	2000	9,77
2020	10,42	2007	9,76
2014	10,31	1994	9,74
2019	10,13	2011	9,68

5

**Hitzeaktionsplan**

**Bad Vilbel**  
Stadt der Quellen

**Hintergrund**

- Die Folgen des Klimawandels werden auch in Deutschland immer stärker spürbar
- Hohe Temperaturen und Hitzeperioden führen zunehmend zu Gesundheitsproblemen in der Bevölkerung
- Hitzeperioden führen zu Todesfällen sowie zahlreichen hitzebedingten Krankheitsfällen aufgrund von Dehydrierung, Hitzschlag oder Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems.
- Beschluss der Stadtverordnetenversammlung vom 11. Juli 2023

6

**Hitzeaktionsplan**

**Vulnerable, und damit besonders schützenswerte Gruppen**

- Ältere Menschen, Menschen mit chronischen Erkrankungen, physischer oder psychischer Beeinträchtigung oder Behinderung
- Ungeborene, Säuglinge, Kleinkinder
- Menschen, die im Freien körperlich arbeiten
- Menschen, die in Gemeinschaftsunterkünften leben oder Wohnungslos sind



7

**Hitzeaktionsplan**

**Risikofaktoren älterer Menschen:**

- Benötigung von Hilfe bei der Versorgung
- Geringe Mobilität oder Bettlägerigkeit
- Vorliegen chronischer Erkrankungen
- Einnahme bestimmter Medikamente
- Soziale Isolation und/oder allein lebend
- Geringer sozioökonomischer Status
- Ungünstige Wohnverhältnisse (z. B. in einer Stadt lebend; Dachgeschoss; Südlage; schlechte thermische Isolierung; kein Zugang zu kühlen Räumen / Klimaanlage)

Folie nach Fortbildung des Robert-Bosch-Krankenhaus:  
[http://www.kranken.uni-muenchen.de/Bildungsmoedule\\_Aerzte/download/6\\_PDF\\_Fortbildung\\_Aerzte.pdf](http://www.kranken.uni-muenchen.de/Bildungsmoedule_Aerzte/download/6_PDF_Fortbildung_Aerzte.pdf)



8

**Hitzeaktionsplan**

**Bevölkerungsstruktur in Bad Vilbel In Zahlen**

Bevölkerung	0 bis 2 Jahre	3 bis 5 Jahre	6 bis 9 Jahre	10-64 Jahre	65 bis 79 Jahre	über 80 Jahre	Gesamt
Dorfweil	150	183	320	5401	678	339	7071
Gronau	77	85	223	1901	378	158	2723
Hilfberg	159	159	240	4261	803	528	6150
Massenheim	83	113	115	1978	413	187	2889
Kornstadt	587	557	666	12430	2315	1344	17949
<b>Gesamt</b>	<b>1056</b>	<b>1087</b>	<b>1462</b>	<b>25961</b>	<b>4647</b>	<b>2556</b>	<b>36779</b>

**In Prozent**

Bevölkerung	0 bis 2 Jahre	3 bis 5 Jahre	6 bis 9 Jahre	10-64 Jahre	65 bis 79 Jahre	über 80 Jahre	Gesamt
Dorfweil	2,12%	2,59%	4,33%	76,33%	6,59%	4,9%	100,00%
Gronau	2,83%	3,13%	4,45%	69,89%	13,90%	5,81%	100,00%
Hilfberg	2,59%	2,59%	3,90%	69,28%	13,06%	8,5%	100,00%
Massenheim	2,87%	3,81%	3,98%	68,47%	14,30%	6,4%	100,00%
Kornstadt	3,27%	3,10%	3,71%	69,20%	13,23%	7,48%	100,00%
<b>Gesamt</b>	<b>2,87%</b>	<b>2,98%</b>	<b>3,98%</b>	<b>70,59%</b>	<b>12,63%</b>	<b>6,95%</b>	<b>100,00%</b>

Daten des Bürgerbüros Bad Vilbel, Stand 15. August 2023



9

**Hitzeaktionsplan**

**Bevölkerungsstruktur:**

- Gut 1/5 der Bad Vilbeler Bevölkerung (19,58 %) sind über 65 Jahre, davon 6,95 % bereits über 80 Jahre.
- Aufgrund des demographischen Wandels ist zu erwarten, dass die Zahl der älteren Menschen in der Bevölkerung weiter zunehmen wird.



10

**Hitzeaktionsplan**

**Zentrales Ziel:**

Schutz der Bevölkerung und Verringerung der Morbiditäts- und Mortalitätsrate während Hitzeperioden

**durch kurz-, mittel- und langfristige Strategien**

- spezielle Maßnahmen während akuter Hitzeperiode
- Schutz während des Sommers
- Vorbereitung auf den Sommer
- Langfristige Entwicklung und Planung



11

**Hitzeaktionsplan**

**Hitzewarnsystem vom Deutschen Wetterdienst**

Schutz der Bevölkerung und Verringerung der Morbiditäts- und Mortalitätsrate während Hitzeperioden

- **Hitzewarnstufe 1:** starke Wärmebelastung, gefühlte Temperatur von 32° C an über 2 Tagen und geringe nächtliche Abkühlung.
- **Hitzewarnstufe 2:** extreme Wärmebelastung, gefühlte Temperatur von über 38° C am frühen Nachmittag.



12

**Hitzeaktionsplan**



**Mögliche Maßnahmen:**

- Informationen und Sensibilisierung (städtische Homepage, soziale Medien, VilApp, Bad Vilbeler Anzeiger, Plakate, Flyer)
- Hitzetelefon (Ehrenamtliche Helfer rufen bei Hitzewarnungen Betroffene an (z.B. Fragen nach Befinden, Infos über Hitzewellen, individuelle Maßnahmen besprechen, Evaluation ob Vor-Ort-Besuch notwendig ist)
- Vor-Ort-Besuche (Einkäufe, Arztgänge, Hilfe bei der Umsetzung von Maßnahmen, „einfach da sein“)
- Kühle Orte schaffen

13

**Ältere Menschen reagieren aus verschiedenen Gründen sehr empfindlich auf Hitze. Lassen Sie sich von Angehörigen, Freund:innen & Nachbar:innen unterstützen.**

- Achten Sie bei Hitze gut auf sich – wie geht es Ihnen?
- Passen Sie ihr Verhalten an die Hitze an & schützen Sie dadurch Ihre Gesundheit.
- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt/Ihrer -ärztin (Trinkmenge, Medikamentenanpassung).
- Trinken Sie ausreichend und essen Sie viel Obst und Gemüse.
- Kleiden Sie sich leicht & sommerlich (Baumwolle, Leinen, Seide).
- Kühlen Sie Ihren Körper mit z. B. feuchten Wickeln.
- Verschatten Sie tagsüber konsequent und lüften Sie nachts / frühmorgens.
- Halten Sie sich in kühlen Räumen auf.

Nutzen Sie die Angebote & Initiativen der Stadt Worms:  
[www.hitze-worms.de](http://www.hitze-worms.de)

Diese Flyerliste ist entstanden im Rahmen des Projekts Hitze Sicher! Worms. Kontakt: [senne@worms.de](mailto:senne@worms.de) / [www.hitze-worms.de](http://www.hitze-worms.de)

Hitze Sicher! Worms  Worms  Stadt Worms

14

**Hitzeaktionsplan**



**Zeitliche Umsetzung**

- Workshop „Ältere Menschen“ am Mittwoch, den 10. Oktober 2023
- Januar 2024 - Vorstellung des Hitzeaktionsplan im Planungs- Bau und Umweltausschuss
- März 2024 - Beschluss des Hitzeaktionsplans in den städtischen Gremien
- Umsetzung des Hitzeaktionsplan ab Sommer 2024
- Erste Evaluierung des Hitzeaktionsplans ab November 2024

15

**Hitzeaktionsplan**



**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit !**

16