

Vorstellung Kinderrechtepfad

Sozialausschuss der Stadt Bad Vilbel

03.06.2026

Vertreterinnen:

- Heike Klassen-Pöppinghaus - Kinder- und Jugendbüro
- Dijana Sabljic - Familienbüro
- Susanne Otte-Seybold - Familienzentrum Quellenpark

10 Kinderrechte:

- Mein Recht auf Bildung
- Mein Recht auf Schutz vor Gewalt
- Mein Recht auf Beteiligung
- Mein Recht auf Gesundheit
- Mein Recht auf Förderung bei einer Behinderung

10 Kinderrechte:

- Alle Kinder haben die gleichen Rechte
- Mein Recht auf Privatsphäre
- Mein Recht auf Spiel, Freizeit und Erholung
- Mein Recht auf Medien und Informationen
- Mein Recht, meine Rechte zu kennen

Mein Recht auf BILDUNG

Du hast das Recht zu lernen und eine Ausbildung zu machen, die zu deinen Interessen passt. Dabei müssen deine Talente und Fähigkeiten beachtet werden.

– Artikel 28 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du darfst zur Schule gehen. Du darfst alles lernen, was du für dein Leben brauchst. Zum Beispiel Lesen, Schreiben und Rechnen. Auch sollst du das lernen können, was dir wichtig ist. Zum Beispiel Fußball spielen oder singen.

Mach mit:



Manchmal musst du wahrscheinlich Sachen lernen, die erstmal nicht so viel Spaß machen, die aber trotzdem sehr wichtig sind. Weißt du, welche das sein könnten? (Gesund essen, Rücksicht nehmen, ...)

Gibt es Dinge, die du bereits jetzt schon sehr gut kannst? Spiele deine Fähigkeiten vor und lass die anderen raten. (Sprechen, Farben benennen, rennen, ...)



Macht alle eine coole Pose und ruft gleichzeitig: „Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Spiele (ohne zu sprechen) vor, was du gerne lernen möchtest. Lass die anderen raten, was es ist. (Zeichnen, skaten, ...)

Mein Recht auf Schutz vor Gewalt

Du hast das Recht, vor jeder Art von Gewalt geschützt zu werden.

– Artikel 19 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Niemand darf dir wehtun – egal, ob mit Worten oder Taten. Trotzdem kommt es leider manchmal vor, dass Kindern wehgetan wird. Das ist aber nicht in Ordnung! Die Erwachsenen müssen euch Kinder schützen. Wenn dir oder anderen so etwas geschieht, hole Hilfe!

Mach mit:

Du darfst immer STOP oder NEIN sagen, wenn du etwas nicht möchtest. Übt zusammen, ganz laut STOP oder NEIN zu rufen. Ihr könnt z.B. der Reihe nach aufeinander zugehen und STOP rufen, wenn die anderen zu nah kommen.

Überkreuzt eure Arme so, als würdet ihr euch schützen, und ruft alle gleichzeitig: „Wir sind Kinder und haben Rechte!“



Weißt du schon, was alles Gewalt ist? Zähle auf. (Schlagen, beleidigen, mobben, ...)

Was kannst du tun, wenn dir oder jemand anderem wehgetan wird? (Stop sagen, Hilfe holen, ...)

Unser Supertipp:
Wenn du Hilfe brauchst, wende dich an Erwachsene in deiner Nähe. Du kannst auch die Nummer gegen Kummer anrufen oder online kontaktieren.

Nummer gegen Kummer: 116 111



nummergegenkummer.de

Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Mein Recht auf Beteiligung

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast das Recht, zu allem, was dich betrifft, deine Meinung zu sagen.
Die Erwachsenen müssen deine Meinung beachten.

– Artikel 12 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du darfst mitmachen und mitbestimmen. Und zwar überall, wo es um dich geht. Zum Beispiel kannst du in der Schule oder in deiner Familie bei vielen Dingen mitreden: wie der Schulhof aussehen soll oder welches Mittagessen du dir wünschst. Deine Stimme zählt!

Mach mit:

Was kannst du alles in deinem Alltag mitbestimmen? Zähle auf.
(Was ich anziehe, was ich esse, ...)

Hast du schon mal bei einer Abstimmung mitgemacht, z.B. in der Kita oder der Schule?
Um was ging es?
(Ausflug, Wahl von Sprecher*innen, ...)

Halte eure Hände an den Mund wie bei einem Megafon und ruft ganz laut: „Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Mache jetzt oder in den nächsten Tagen doch mal eine Mini-Umfrage mit deinen Freund*innen: Was wollt ihr zusammen spielen oder unternehmen? Alle dürfen ihre Meinung sagen. Entscheidet gemeinsam.

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Die Kinderrechtepfade werden unterstützt von:



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Mein Recht auf Gesundheit

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast das Recht, so gesund wie möglich zu sein. Wenn du krank bist, hast du das Recht, zu einem Arzt oder einer Ärztin zu gehen.

– Artikel 24 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du brauchst gesundes Essen, sauberes Trinkwasser, frische Luft und viel Bewegung, damit du gesund bleibst. Manchmal geht es dir vielleicht nicht so gut, weil du krank bist oder du Stress, Kummer oder Angst hast. Dann sollst du Hilfe von einer Ärztin oder einem Therapeuten bekommen. Für all das müssen die Erwachsenen sorgen.

Mach mit:

Was tut dir besonders gut, wenn du krank bist?
(Lieblingessen, Anruf von Freund*innen, ...)

Bewegung tut gut!
Spiele vor, wie du dich am liebsten bewegst.
(Hüpfen, Ball spielen, tanzen, ...)

Lachen ist gesund.
Macht alle eine witzige Pose und ruft gleichzeitig: „Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Was brauchst du, um gesund zu sein und dich wohlfühlen? Mache dazu Geräusche und lasse die anderen raten.
(„Miam-miam“ - Essen, „zzz zzz“ - Schlafen, ...)

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Die Kinderrechtepfade werden unterstützt von:



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Mein Recht auf Förderung bei einer Behinderung

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast als Kind mit einer Behinderung das Recht auf ein gutes Leben, auf Unterstützung und darauf, aktiv Teil der Gemeinschaft zu sein.
– Artikel 23 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Als Kind mit Behinderung sollst du genauso gut leben und

dazugehören, wie alle anderen Kinder auch. Niemand darf dich ausschließen. Du sollst Unterstützung bekommen können, zum Beispiel ein Hörgerät oder einen Rollstuhl oder Assistenz in der Schule. Du darfst aber auch Sachen allein machen und ausprobieren.

Mach mit:

Weißt du, wie man

„Kinder haben Rechte“ oder „Ich kann das“ auf Gebärdensprache sagt? Dann mache es vor und bringe es anderen bei.

Hier kannst du nachsehen, wie ein  in Gebärdensprache heißen:



Weißt du schon, welche Hilfsmittel es gibt, damit Kinder mit und ohne Behinderung zusammen spielen können?

(Rollstuhlschaukel, Hörgerät, Gebärdensprache, ...)

Erkunde deine Umgebung: Wo können alle dabei sein und wo nicht?

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf der Internetseite kindersache.de



Nach einer Idee von Teresa Linke

Alle Kinder haben die gleichen Rechte

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast die gleichen Rechte wie alle anderen Kinder auch.
Die Kinderrechte gelten für jedes Kind.
– Artikel 2 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Es ist ganz egal,

- aus welchem Land du kommst,
- in welchem Land du lebst,
- welchen Hautton du hast,
- welches Geschlecht du hast,
- welche Sprache du sprichst,
- an was du glaubst,
- ob du eine Behinderung hast,
- ob du arm oder reich bist,
- wer deine Eltern sind und was sie machen.

Niemand darf dich schlechter behandeln!
Alle Kinder haben die gleichen Rechte!

Mach mit:

Was haben (fast) alle Kinder gemeinsam?
Mache etwas vor und lasse die anderen raten.
(Spielen gern, sind neugierig, ...)

Stellt euch alle in einen Kreis und ruft: „Wir sind Kinder und haben die gleichen Rechte!“



Was kannst du machen, wenn ein Kind ausgeschlossen wird?
(Hilfe holen, mit dem Kind spielen, ...)

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Die Kinderrechtepfade werden unterstützt von:



Mein Recht auf Privatsphäre

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast das Recht, dass deine Privatsphäre geachtet wird.
– Artikel 16 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du darfst selbst entscheiden, wem du ein Geheimnis verraten willst, wer deine Briefe lesen, ein Foto von dir machen oder mit in dein Handy gucken darf. Denn das ist privat. Du darfst Geheimnisse haben oder auch mal allein sein wollen.

Mach mit:

Wenn du allein sein willst, wohin gehst du dann am liebsten?
(Nach draußen, in meine Höhle, ...)

Lies die folgenden Dinge laut vor.
Stimmt mit euren Daumen ab.



nicht privat

- Geheimnis von einem*r Freund*in
 - Meine Lieblingsfarbe
 - Meine Telefonnummer
 - Fotos von mir
 - Meine Schublade

Denkt euch noch andere Dinge aus, über die ihr abstimmen wollt.

Zeigt das Stoppzeichen und sagt laut:
„Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Mein Recht auf Spiel, Freizeit und Erholung

Hi!

Herzlich Willkommen auf dem KINDERRECHTEPFAD!
Mach mit und entdecke auf deinem Spaziergang 10 Tafeln mit verschiedenen Kinderrechten.
Viel Spaß!

Du hast das Recht zu spielen, dich auszuruhen und freie Zeit zu haben.
Du hast das Recht, dich künstlerisch zu betätigen.
– Artikel 31 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du darfst selbst aussuchen, was du in deiner Freizeit machen möchtest. Du sollst dich ausruhen können und viel Zeit zum Spielen haben. Und du darfst selbst Kunst machen und kreativ sein. Die Erwachsenen müssen dafür sorgen, dass du genug freie Zeit hast und es Angebote gibt, zum Beispiel eine Theater-AG oder einen Trickfilm-Kurs.

Mach mit:

Was machst du am liebsten in deiner freien Zeit? Kannst du es nachmachen, sodass die anderen es erraten können?
(Basteln, Spielen, ...)

Was ist dein Lieblingsspiel? Erkläre es den anderen und spielt eine Runde (oder verabredet euch, es bald zusammen zu spielen).

Wie entspannst du dich am liebsten?
(Schlafen, Hörspiel hören, ...)

Macht alle eure Lieblingspose und ruft:
„Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune

Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Mein Recht auf Medien und Information

Du hast das Recht, Medien zu nutzen.
Es muss Medienangebote speziell für Kinder geben.
– Artikel 17 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du hast das Recht, dich über alles zu informieren. Dazu kannst du verschiedene Medien nutzen, zum Beispiel das Internet, Apps, Radio, Bücher oder Zeitschriften. Manche Informationen und Medien sind aber sehr kompliziert oder können Kindern Angst machen – deshalb muss es Filme, Bücher und Internetseiten nur für Kinder geben.

Mach mit:

Nicht nur aus Büchern kann man lernen. Hör dir doch mal unseren Kinderrechte-Song „Ich darf das!“ von der Band Honigkuchenperle an.



dkhw.de/kinderrechtesong

Fragt laut: „Wir sind Kinder und haben Rechte?“ Und ruft dann: „Ja, na klar!“

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de

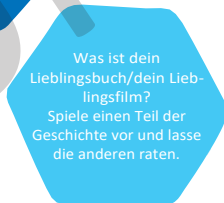
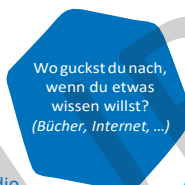


Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune



Mein Recht, meine Rechte zu kennen

Alle Kinder und alle Erwachsenen sollen die Kinderrechte kennen. Dafür müssen die Länder sorgen.
– Artikel 42 der UN-Kinderrechtskonvention

Was das für dich bedeutet:

Du und deine Eltern sollen die Kinderrechte kennenlernen. Dafür sollen zum Beispiel Schulen oder deine Stadt durch Infostände, Unterricht oder andere Angebote sorgen. Du darfst dich aber auch selbst dafür einsetzen, dass mehr Kinder und Erwachsene die Kinderrechte kennen. Zum Beispiel indem du deinen Freund*innen von den Kinderrechten erzählst oder einen Infostand zu den Kinderrechten beim nächsten Schulfest organisiert.

Mach mit:



Macht eine Superheld*innen-Pose und ruft: „Wir sind Kinder und haben Rechte!“

Unser Supertipp!
Mehr zu den Kinderrechten und weiteren Themen findest du auf deiner Internetseite kindersache.de

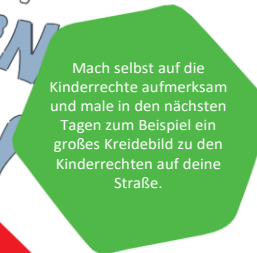
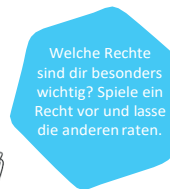
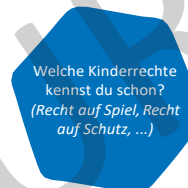


Die Kinderrechtspfade werden unterstützt von:



Nach einer Idee von Teresa Linke
lernpfade-teresalinke.de

Logo Ihrer Kommune



Das Ziel ist, in den folgenden Jahren, Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit zu geben, sich innerhalb von Bad Vilbel auf dem Kinderrechtepfad ein Bild über die Kinderrechte zu machen und ins Gespräch zu kommen.