



Projektantrag Corona-Aufholprogramm

Projekttitel:	"Schwimmbadaktion" Pool Party
Veranstalter*in:	Mädchenarbeitskreis Rüsselsheim
Projektleitung/ Ansprechperson:	Anastasija Neiß

Zielgruppe:	Mädchen ab 10 Jahren
-------------	----------------------

Laufzeit

Projektstart:	01.01.2022
Projektende:	01.12.2022

Ziel

Aktivitäten anzubieten die ausschließlich Mädchen vorbehalten sind und sie damit in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Ausgangssituation/ Projektbegründung

Nach fast zwei Jahren leben mit Corona und den damit verbundenen Einschränkungen in der Freizeitbeschäftigung, ist es wichtig Mädchen das Gefühl von Normalität zu geben.

Vor allem Mädchen waren und sind während der Coronapandemie isoliert. In vielen Familien ist es Mädchen nicht möglich sich nachmittags und abends auf öffentlichen Plätzen draußen auf Abstand mit Freund*innen zu treffen. Den Organisator*innen ist es wichtig, Mädchen die Möglichkeit zu geben, sich mit gleichaltrigen Mädchen zu treffen und gemeinsam in Interaktion zu gehen.

Ebenfalls ist der Aspekt der Bewegungsförderung nach monatelangem Lockdown und den nicht stattgefundenen Vereinssportarten elementar. Darüber hinaus ist ein geschützter Rahmen für viele Mädchen, vor allem in Badebekleidung sehr wichtig.

Der sich verändernde Körper in der Pubertät und die Entwicklungsaufgabe diesen so anzunehmen, ist für viele Mädchen eine große Herausforderung. Sich unter dem gleichen Geschlecht zu sehen und gesehen zu werden, kann sich positiv auf das eigene Körperempfinden auswirken. Die realen Körper anderer Mädchen im Badeanzug oder Bikini zu sehen, kann erleichternd sein und den Druck nehmen, den bearbeitete Darstellungen im Internet mit bearbeiteten Fotos "perfekter Körper" verursachen können.

Beschreibung der Maßnahme

Am 03.10.22 öffnet das Rüsselsheimer Schwimmbad nur für Mädchen.

Im Zeitraum von etwa vier Stunden haben Mädchen die Möglichkeit, sich im Wasser frei zu entfalten und Spaß zu haben. Mit Bewegungs- und Gruppenspielen wird der Tag zielgruppen gerecht von den pädagogischen Fachkräften gestaltet.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kalkulation

Personalkosten	Bademeisterin 250 €
Sachkosten	Material und Flyer 500 €
Gesamtsumme	750 €